

جدول يومي لتنظيم الوقت للطلاب



ينقسم الجدول اليومي لوقت الطلاب إلى قسمين هما:

- ١- جدول يومي لتنظيم الوقت الصباحي للطلاب.
- ٢- جدول يومي لتنظيم الوقت المسائي للطلاب.

جدول يومي لتنظيم الوقت الصباحي للطلاب			الساعة
		إيقاظ الدماغ بأنشطة الصباح والتعلم	٦:٣٠ – ٧:٠٠ AM
		الاستيقاظ وغسل اليدين والتحضر لذهب إلى المدرسة	٧:٠٠ – ٧:٣٠ AM
			٧:٣٠ – ٨:٠٠ AM
وقت الدراسة الأكاديمية للطلاب	فترة الإفطار الصباحي المعدي		٨:٠٠ – ٨:٣٠ AM
			٨:٣٠ – ٨:٤٥ AM
التنظيف وبدء اليوم الدراسي			٨:٤٥ AM بداية المدرسة

٢- جدول يومي لتنظيم الوقت المسائي للطلاب

تنظيم الوقت المسائي للطلاب			الساعة
الوصول إلى المنزل وغسل الأيدي			الانصراف من المدرسة الساعة ٣:٠٠ PM
تحرير الطاقة مع تناول وجبة خفيفة			٣:٠٠ – ٣:٣٠ PM
وقت برامج اللغة و التقنية ضد التنمر والدفاع عن النفس ، الطبخ الكتابية الإبداعية الفن والرسم والمسرح يتم اختيار البرامج على أساس الطلاب الواجبات المدرسية والدروس الخصوصية اليومية	وقت مجموعات التعلم الامثله تشمل الكتابة والفنون الإبداعية القراءة والرياضيات والعلوم البناء الأكاديمي والألعاب وأجهزة الكمبيوتر	وقت الكتابة والقراءة	٣:٣٠ – ٤:٠٠ PM
		وقت اللياقة البدنية والصحة النفسية	٤:٠٠ – ٤:٣٠ PM
		الواجبات الدراسية والدروس الخصوصية	٤:٣٠ – ٥:٠٠ PM
		النشاط الفردي وتقويم المنهاج ومشاريع التعلم	٥:٠٠ – ٥:٣٠ PM
			٥:٣٠ – ٥:٤٥ PM

الافتسال واللجوء إلى السرير

٥:٤٥ – ٦:٠٠ PM