

## pdf جدول يومي لتنظيم الوقت للأطفال



ينقسم الجدول اليومي لوقت للأطفال إلى قسمين هما:

١- جدول يومي لتنظيم الوقت الصباحي للطلاب.

٢- جدول يومي لتنظيم الوقت المسائي للطلاب.

جدول يومي لتنظيم الوقت الصباحي للطلاب				الساعة
		إيقاظ الدماغ بأنشطة الصباح والتعلم	الاستيقاظ وغسل اليدين والتحضر لذهب إلى المدرسة	٦:٣٠ – ٧:٠٠ AM
				٧:٠٠ – ٧:٣٠ AM
				٧:٣٠ – ٨:٠٠ AM
وقت الدراسة الأكاديمية للطلاب	فترة الإفطار الصباحي المعذي			٨:٠٠ – ٨:٣٠ AM
				٨:٣٠ – ٨:٤٥ AM
التنظيف وبدء اليوم الدراسي				٨:٤٥ AM بداية المدرسة

٢- جدول يومي لتنظيم الوقت المسائي للطلاب

تنظيم الوقت المسائي للطلاب				الساعة
الوصول إلى المنزل وغسل الأيدي				الانصراف من المدرسة الساعة ٣:٠٠ PM
تحرير الطاقة مع تناول وجبة خفيفة				٣:٠٠ – ٣:٣٠ PM
وقت برامج اللغة و التقنية ضد التنمر والدفاع عن النفس ، الطبخ الكتابية الإبداعية الفن والرسم والمسرح يتم اختيار البرامج على أساس الطلاب	وقت مجموعات التعلم الامثلة تشمل الكتابة والفنون الإبداعية القراءة والرياضيات والعلوم البناء الأكاديمي	وقت الكتابة والقراءة	الواجبات الدراسية والدروس الخصوصية	٣:٣٠ – ٤:٠٠ PM
				٤:٠٠ – ٤:٣٠ PM
		وقت اللياقة البدنية والصحة النفسية	النشاط الفردي وتقويم المنهاج ومشاريع التعلم	٤:٣٠ – ٥:٠٠ PM
				٥:٠٠ – ٥:٣٠ PM

الواجبات المدرسية والدروس الخصوصية اليومية	والألعاب وأجهزة الكمبيوتر			٥:٣٠ – ٥:٤٥ PM
الاستحمام والذهاب إلى السرير				٥:٤٥ – ٦:٠٠ PM