

# جدول يومي لتنظيم الوقت للأطفال pdf



ينقسم الجدول اليومي لوقت للأطفال إلى قسمين هما:

- ١- جدول يومي لتنظيم الوقت الصباحي للطلاب.
- ٢- جدول يومي لتنظيم الوقت المسائي للطلاب.

جدول يومي لتنظيم الوقت الصباحي للطلاب				الساعة
		إيقاظ الدماغ بأنشطة الصباح والتعلم	الاستيقاظ وغسل اليدين والتحضر لذهب إلى المدرسة	٦:٣٠ – ٧:٠٠ AM
				٧:٠٠ – ٧:٣٠ AM
				٧:٣٠ – ٨:٠٠ AM
وقت الدراسة الأكademie للطلاب	فترة الإفطار الصباحي المعذني			٨:٠٠ – ٨:٣٠ AM
		التنظيف وبدء اليوم الدراسي		٨:٣٠ – ٨:٤٥ AM
				٨:٤٥ AM بداية المدرسة

## - ٢ جدول يومي لتنظيم الوقت المسائي للطلاب

تنظيم الوقت المسائي للطلاب				الساعة
الوصول إلى المنزل وغسل الأيدي				الانصراف من المدرسة الساعة ٣:٠٠ PM
تحرير الطاقة مع تناول وجبة خفيفة				٣:٠٠ – ٣:٣٠ PM
وقت برامج اللغة و التقنية ضد التمر ، والدافع عن النفس ، الطبخ الكتابة الإبداعية ، الفن والرسم ، والمسرح يتم اختيار البرامج على أساس الطلاب	وقت مجموعات التعلم الامثله تشمل الكتابة والفنون الإبداعية القراءة والرياضيات والعلوم البناء الأكاديمي	وقت الكتابة والقراءة	الواجبات الدراسية والبروس والخصوصية	٣:٣٠ – ٤:٠٠ PM ٤:٠٠ – ٤:٣٠ PM
			وقت اللياقة البدنية والصحة النفسية	٤:٣٠ – ٥:٠٠ PM
			النشاط الفردي وتنمية المنهج ومشاريع التعلم	٥:٠٠ – ٥:٣٠ PM

الواجبات المدرسية والدروس الخصوصية اليومية	والألعاب وأجهزة الكمبيوتر			٥:٣٠ – ٥:٤٥ PM
الاغتسال واللجوء إلى السرير				٥:٤٥ – ٦:٠٠ PM